

# JAINES,

## LA RECETTE DU BONHEUR

ON ME DIT DE M'ASSEOIR SUR CE TABOURET ET D'ATTENDRE. PERSONNE ICI N'ÉVOQUERA LE JAÏNISME AVANT LA NONNE SUPÉRIEURE. J'OBTEMPÈRE. DANS CETTE PIÈCE OÙ LE SUPERFLU N'A PAS SA PLACE, LA LUMIÈRE BLAFARDE DU JOUR PERCE PAR LA MODESTE FENÊTRE. FACE À MOI, DEUX NONNES DRAPÉES D'UN DHOTI, SOBRE TISSU BLANC, ARBORENT UN SOURIRE ABSOLUMENT RAYONNANT.

Nonnes jaines d'un petit monastère du Mont-Abu, à quelques encablures des temples de Delwara. En deuxième position à partir de la gauche : Pravin Shriji, la mère supérieure.

**N**ous sommes sur le mont Abu, lieu sacré des jaïns, ces croyants indiens aux rituels très stricts. Sur la pointe méridionale des monts Aravalli, à la frontière entre les États du Rajasthan et du Gujarat, le mont est devenu saint après que Mahavira (599-527 av. J.-C.), le vingt-quatrième Tirthankara (maître spirituel), y eut effectué une retraite d'un an. À 1 219 m d'altitude, en surplomb de la plaine et de ses forêts de manguiers, ce promontoire granitique accueille un ensemble de temples en marbre d'une finesse absolument exceptionnelle datant du XI<sup>e</sup> au XIII<sup>e</sup> siècle. Quatre nouvelles nonnes pénètrent dans la petite pièce, dont Pravin Shriji, la mère supérieure du petit couvent valétudinaire animé de six âmes saintes. À peine le temps d'échanger quelques civilités que cette femme frêle de 69 ans me conte une parabole jaïn. Rien de tel pour rentrer dans le vif du sujet. Une longue, très longue histoire dont la morale est sans équivoque : seul le détachement matériel mène au bonheur et à la délivrance. À l'âge de 7 ans, Pravin Shriji a décidé d'être sâdhu. Depuis, elle se lève quotidiennement à quatre heures du matin pour se plonger dans des lectures théologiques lui enseignant la voie du salut, la délivrance qui lui fera quitter le cycle des réincarnations et atteindre la béatitude éternelle. Vient ensuite le moment du *bhakti*, la prière, avant de partir en mission et d'enseigner la vérité à ceux qui l'écouteront. Particularité de taille : les jaïns ne croient pas en Dieu. Ils ne croient pas en un Dieu unique et absolu, mais en l'enseignement des Tirthankara, des guides spirituels ayant atteint la libération. Ils seraient 720, mais seuls les 24 derniers sont vénérés. Lorsqu'elles sillonnent pieds nus les chemins du pays durant de longues heures, voire de longs jours, les six nonnes du mont Abu s'appliquent énergiquement à transmettre les règles de vie menant au bonheur qu'elles ont héritées de leurs maîtres.

**La morale est sans équivoque : seul le total détachement matériel mène au bonheur et à la délivrance.**



## UNE RELIGION BIEN À PART

Le jaïnisme est une sorte d'orthodoxie dérivée de l'hindouisme dont le créateur s'est écarté en réaction au conservatisme des brahmanes, et notamment à l'organisation sociale des castes. Plus qu'un créateur, Mahavira, contemporain de Siddharta Gautama (le Bouddha) qui s'est également détourné de l'hindouisme, est un réformateur. Mais à la différence du bouddhisme qui prône « la voie du milieu », le jaïnisme enseigne la rigueur de l'ascétisme et l'ahimsâ, la non-nuisance absolue. Aujourd'hui, la communauté jaïn compte un peu plus de quatre millions d'adeptes, ce qui la classe au 10<sup>e</sup> rang des religions les plus importantes de la planète. De par leurs rites, les jaïns se sont principalement établis dans les métiers de service, notamment dans le négoce. Ils se situent ainsi très souvent dans les classes aisées de la société, ce qui explique la richesse de leurs temples. Enfin, si le bouddhisme a su s'étendre géographiquement, le jaïnisme est resté cantonné à l'Inde (dans les États du Rajasthan, du Gujarat et dans le Sud) pour une raison simple : seuls les déplacements à pied (nu en principe) sont autorisés. Ce précepte, associé à l'extrême fermeté des règles quotidiennes, a contraint le déplacement des moines missionnaires et limité la diffusion de ce mouvement religieux.

**JAÏNS**



Paysan du village de Narlaj, non loin de Ranakpur.

Page de gauche : dentelle de marbre du temple d'Adinath, à Ranakpur.

Étonnante Inde. Dans cet État où les seigneurs rajpoutes se sont illustrés par leurs hauts faits de guerre, entre amour des combats sanglants et culture artistique extrêmement raffinée, la petite communauté des croyants jaïns respecte de très longue date une discipline de vie extrêmement rigoureuse : l'*ahims*, la non-nuisance absolue. Ainsi, manger un quelconque aliment issu d'une espèce vivante est interdit. Il est également proscrit de déraciner un végétal : l'arracher du sol risque de blesser toute forme de vie s'étant malencontreusement établie dans le voisinage immédiat de ses racines. Par ailleurs, il est impensable d'être en activité avant le lever du soleil ou après son coucher, qu'il s'agisse de se déplacer ou de manger. En effet, marcher dans la pénombre pourrait entraîner l'écrasement involontaire d'insectes, et la lueur d'un éclairage les attirerait inexorablement sur le bûcher de la bougie incandescente. Les jaïns les plus fervents vont même jusqu'à porter un masque devant leur bouche, histoire de ne pas avaler de « poussières animées » (comprenez « bestioles au sonar déficient »). Ils agitent également devant chacun de leur pas le *rajoharan*, un petit balai dont les nonnes ne se séparent jamais, toujours dans le but d'épargner l'écrasement plantaire à toute forme de vie croisant leur chemin. Tel est l'enseignement des Tirthankara. Rajoharan calmement roulé sous le bras, Pravin Shriji affirme de ses grands yeux bienveillants que, malade, elle préférerait mourir que d'avalier des médicaments pendant la nuit. On ne badine pas avec l'*ahims*...



Sur la route, des moines Swetembera vêtus du dhoti et marchant pieds nus selon les préceptes jaïns, entre Jodhpur et le Mont Abu.

### PUR COMME LA PIERRE

Tout en m'offrant un merveilleux caramel mou, les nonnes expliquent qu'elles ne partageront pas avec moi ce moment de béate béatitude. Non pas que le caramel puisse être le fruit d'un sacrifice animal, mais parce qu'une fois de plus, s'attacher aux plaisirs de la vie, même gustatifs, empêche le corps de se détacher de son enveloppe karmique. Tristes comme la pierre les jaïns ? Certainement pas. Bien au contraire, ces sœurs au mode de vie apparemment aride et sans saveur font preuve d'une joie de vivre extrêmement sincère, communicative et vivifiante. Quant aux pierres, celles qui structurent leurs temples constituent un véritable festival de créativité et de savoir-faire. Si l'extérieur de l'ensemble Delwara ne laisse rien présager, modeste muraille blanche au fond d'une ruelle, l'intérieur des temples recèle quant à lui une extrême richesse de marbre blanc finement sculpté, qui contraste avec la sobriété démunie du couvent. L'opulence de cette architecture sacrée est d'une certaine manière époustouflante. Pas un centimètre carré de marbre n'a été laissé à nu. Du sol au plafond, de la statuaire imposante au détail le plus infime, tout est ici gravé, sculpté, travaillé avec un talent et une finesse exceptionnels. La légende raconte que les ouvriers étaient rémunérés proportionnellement au poids de poussière de marbre amassé en fin de journée. Il faut bien reconnaître que ces colonnades aux silhouettes particulièrement légères feraient pâlir bien des jeunes filles...

**Tout est ici gravé, sculpté, travaillé avec un talent...**

Sculpture vénérée d'un tirthankara, temple d'Adinath, Ranakpur.



### CACHEZ CET ESPACE QUE JE NE SAURAI VOIR

Le jaïnisme est composé de deux sectes : celle des Swetembera (« vêtus de blanc ») et celle des Digambara (« vêtus d'espace »). La différence entre ces deux mouvances n'est pas liée aux principes fondamentaux de la doctrine, mais au rituel. Alors que les Swetembera pratiquent le culte des idoles et se vêtissent d'une draperie blanche, la règle des Digambara est plus stricte : si les moines de rang inférieur et les nonnes peuvent porter le *dhoti*, les moines de rang supérieur vivent entièrement nus. Ainsi, les statues Digambara, qui ne font pas l'objet d'un culte idolâtre, ont toutes les paupières closes afin de ne pas assister au spectacle des sâdhus déambulant dans le plus simple appareil...

À quelques encablures du mont Abu, les temples de Ranakpur dressent fièrement leurs sikharas au cœur d'une vallée verdoyante. Dehors, de nombreux pèlerins se déchaussent avant de pénétrer dans cette perle de l'architecture indienne. À l'intérieur, des prêtres s'affairent aux bons soins du premier prophète jaïn, Adinath, le visage masqué afin de ne pas polluer de leur souffle l'objet du culte. Au spectacle grandiose de ce joyau architectural du XV<sup>e</sup> siècle s'ajoute la parade colorée des croyants endimanchés, déambulant dans le labyrinthe des 1 444 colonnes de marbre ciselé. Chaque statue est objet d'une prosternation. Il faut n'en manquer aucune et se montrer généreux sur l'application de la sainte pâte de santal. Rester de face, ne jamais tourner le dos aux Tirthankara. Sur les tables d'offrandes, les mains dévotes dessinent avec le riz des swastikas ornées de trois points et d'un croissant de lune, symbolique de l'équilibre universel du triptyque connaissance juste - foi juste - conduite juste et de la délivrance. Les mantras susurrés s'élèvent discrètement vers les lotus gigantesques qui ornent les plafonds de leur imposante démesure. Les statues, elles, restent de marbre. C'est ainsi. Rituel immuable des familles vêtues de leurs plus beaux atours. Dans cette atmosphère profondément spirituelle où la recherche de la pureté éternelle suit les voies de l'ascétisme le plus pur, il est difficile de ne pas remarquer les scènes sculptées du Kâma-Sûtra qui décorent les petits temples annexes. Ces plaisirs charnels ostensiblement taillés dans la pierre tranchent avec l'exigence extrême des préceptes jaïns. Viser le détachement absolu n'empêcherait donc pas d'admirer les beautés de la vie. Une fois de plus, l'Inde assume ses paradoxes avec une assurance déconcertante.

### ENFIN LIBRE

Sur le mont Abu, le temps semble suspendu aux merveilles de l'architecture sacrée des temples de Delwara. Pourtant, des bus venus du Gujarat voisin déversent en masse des touristes pour qui la fraîcheur de ces collines arborées constitue un lieu de villégiature idéal. Une aubaine pour les six nonnes du petit couvent qui voient dans ces visiteurs autant d'âmes à sauver. Assise en position de lotus, la nonne supérieure est une bavarde malicieuse. Sans l'ombre d'un doute, notre rencontre était prévue de longue date, inscrite dès notre premier souffle sur l'ardoise de nos destins respectifs. Derrière des lunettes *so british* que l'on jurerait empruntées à la reine mère, ses grands yeux bruns roulent d'amusement ; Pravin Shriji m'assure également que nous nous sommes déjà rencontrés dans une vie antérieure. *Sacrebleu !* Moi qui déteste ce genre de situation. Je suis confus, impossible d'acquiescer, d'amorcer ne serait-ce qu'un hochement de tête ou un soupir ému, je n'en ai aucun souvenir... Pourtant, une rencontre telle que celle-ci ne devrait pas s'oublier. Qu'importe, j'en profite en ce jour car il n'y aura sans doute pas de future vie terrestre pour la petite nonne du mont Abu. Heureuse et envahie de plénitude, Pravin Shriji reconnaît en effet avec bonheur qu'elle est probablement sur le chemin de la délivrance...

## LE RAJASTHAN GUIDE PRATIQUE

### SIGNALETIQUE PAYS INDE

**Capitale :** New Delhi.  
**Superficie :** 3 287 590 km<sup>2</sup>, soit le 7<sup>e</sup> plus grand pays du monde  
**Population :** 1 147 995 898.  
**Espérance de vie :** 69 ans.  
**Fécondité** (nombre moyen d'enfants/femme) : 2,76  
**Religion :** hindouisme (79,8 %), islam (13,7 %).  
**Langues officielles :** l'hindi et l'anglais, ainsi que 21 autres langues (telles que l'assamais, le bengalais, le kashmiri, le gujarati, etc.)  
**Régime :** République fédérale.  
**Ressources principales :** agriculture (50% des emplois du pays), industrie manufacturière.

### INDICATEURS DE DEVELOPEMENT

**PNB par habitant :** 725 USD en 2005 (35 854 USD en France).  
**Indice de développement humain,** décroissant de 1 à 0 : 0,611 (126<sup>e</sup> sur 177 - en 2006).  
**Conso. d'énergie :** 6712 barils/jour. (USA : 19 650 000 barils/jour).

## LE RAJASTHAN

Situé au nord-ouest du pays, à la frontière avec le Pakistan, le **Rajasthan** est l'un des 28 États indiens. Son territoire équivaut environ aux deux-tiers de l'hexagone. Les routes n'étant pas toujours très bonnes (bien que de nombreux chantiers soient en cours de réalisation), prévoyez de longues heures de trajets pour rallier les principaux sites d'intérêt. Sachez qu'approcher les abords immédiats de la frontière pakistanaise est strictement prohibé, et que certaines zones du désert du Thar requièrent un permis spécifique.

### FORMALITÉS

Passport valable 6 mois après la date de retour et visa obligatoire. Depuis février 2008, l'Ambassade indienne a délégué la délivrance des visas à l'organisme VFS (UK) Ltd., que vous trouverez aux adresses suivantes :  
- 42 rue de Paradis - 75010 Paris  
- 8/22 rue Edmond Roastand - 13006 Marseille  
- Imm. Danica B21 - AV. Georges Pompidou - 69486 Lyon Cedex 03  
Formulaire à télécharger directement à l'adresse suivante : [www.amb-inde.fr/pdf/VisaForm.pdf](http://www.amb-inde.fr/pdf/VisaForm.pdf). Supplément 12 € par VFS.

### CLIMAT

La mousson a lieu aux mois de juillet et août. Le Rajasthan étant en partie couvert par le désert du Thar au Nord-Ouest, les pluies abondent essentiellement dans l'Est et le centre de l'État. Les mois de septembre et octobre sont plutôt plaisants, bien que des pluies puissent subsister régulièrement. La période s'étirant de novembre à la mi-avril est la plus agréable avec des moyennes de températures situées entre 8°C et 20°C. Enfin, mieux vaut éviter la chaleur accablante entre la mi-avril et le mois de juin, qui atteint aisément les 40°C. Dans tous les cas, prévoyez un vêtement plus chaud pour les soirées souvent fraîches, qu'il s'agisse d'une baisse naturelle de la température ou du froid polaire soufflé par les climatisations des hôtels (toutes catégories confondues)...

### SANTÉ

Les vaccinations contre la typhoïde et l'hépatite A sont recommandées. Par ailleurs, mieux vaut prendre un traitement anti-paludéen. Le paludisme est présent sur tout le territoire indien tout au long de l'année, en particulier dans les zones rurales de basse à moyenne altitude. Attention : la résistance à la chloroquine est connue dans les provinces du Nord. Consultez votre médecin. Il est recommandé de boire de l'eau en bouteille.

### À SAVOIR

**Devise :** la roupie indienne (INR). Prendre des espèces car le retrait et paiement par cartes ne sont pas toujours possibles  
**Téléphone :** depuis la France : 00 + 91 + numéro.  
**Décalage horaire :** + 4 h 30 en hiver, + 3 h 30 en été.  
**Électricité :** courant alternatif 50 HZ / 230 V. Les prises électriques sont de type C et D (cf. [www.roadbook.travel/rubrique](http://www.roadbook.travel/rubrique) « choisir son équipement » : les prises électriques dans le monde).



Océan Indien

## IDÉES DE VISITES :

- Pour un aperçu de l'ambiance rajasthani, rendez-vous sur le Web pour consulter le diaporama « **Instantanés du Rajasthan** » : [www.roadbook.travel/voyage/diaporama-page-inde](http://www.roadbook.travel/voyage/diaporama-page-inde)
- L'aéroport le plus proche du Rajasthan est celui de New-Delhi. Sur votre trajet en direction du Rajasthan, ne manquez pas de faire un détour par la ville d'Agra et son fameux mausolée du **TAJ-MAHAL**. Un site ultra-touristique, mais qui reste une étape incontournable tant il est une merveille architecturale et une fierté nationale. Par ailleurs, la plus grande population de touristes y est bien souvent constituée d'indiens venus en famille. Ne pas s'y rendre équivaudrait à passer dans Paris sans faire un tour du côté de la tour Eiffel...
- **JAÏPUR**, capitale de l'État, est une cité à visiter. Entre ses richesses culturelles et son ambiance singulière, la ville est attachante. Pour en savoir plus : reportage web « **Jaipur, la ville en rose** » : [www.roadbook.travel/voyage/reportage-page-jaipur](http://www.roadbook.travel/voyage/reportage-page-jaipur)
- **Idem pour UDAÏPUR**, les ruelles blanches et étroites de son centre-ville et son grand lac artificiel.
- Les temples de **RANAKPUR** ou ceux du **MONT-ABU** constituent de véritables bijoux architecturaux qui vous laisseront pantois.
- **PUSHKAR** : à 11 km d'Ajmer, ce lac attire chaque année des dizaines de milliers de visiteurs à l'occasion de la grande foire aux chameaux, qui se tient le jour de la pleine lune du mois de Kartika (octobre-novembre). L'effervescence est totale au cours de la semaine précédente, animée de nombreuses festivités : danses, drames sacrés, courses de chameaux, etc.
- **JAISALMER** : aux portes du désert du Thar, la citadelle fut une oasis pour de nombreuses caravanes de soie, d'ivoire et d'épices.

## AVEC QUI PARTIR AU RAJASTHAN ?

Ce reportage a été réalisé en partenariat avec l'agence **Terra Incognita**. Ce tour-opérateur organise des voyages sur-mesure selon vos attentes, besoins ou envies particulières, à partir d'une personne.  
• **À Paris**, 41 boulevard des Capucines (1<sup>er</sup> étage) - 75002 PARIS  
Tél. + 33 (0)1 55 42 81 - E-mail : [paristi@terra-incognita.fr](mailto:paristi@terra-incognita.fr)  
• **À Lyon**, 38, Quai Arloing - 69009 Lyon. Tél. + 33 (0)4 72 53 24 90  
• **Sur le Web** : [www.terra-incognita.fr](http://www.terra-incognita.fr) - Email : [ti@terra-incognita.fr](mailto:ti@terra-incognita.fr)

### PETIT GLOSSAIRE - Petit mais important !

- **Brahmane** : membre de la caste sacerdotale (la première des quatre grandes castes hindouistes) qui enseigne la doctrine des védas.
- **Dhoti** : draperie blanche dont se vêtissent les jains.
- **Kāma-Sūtra** : recueil classique de l'hindouisme traitant de la vie privée dans l'Inde ancienne. Outre des sujets tels que « les trois buts de la vie », « les conseils de bon sens », « le comportement du citoyen » ou « le choix d'une épouse », les occidentaux retiennent surtout les conseils pratiques directement liés à la sexualité. Pour les indiens, l'ouvrage peut aussi être lu comme une allégorie de l'union (yoga) au Divin.
- **Karma** : principe de l'hindouisme qui veut que la vie des hommes dépende de leurs actes et vies passés.
- **Sādhu** : saint homme, renonçant, itinérant de l'hindouisme, ascète vivant de la charité.
- **Sikhara** : propre à l'Inde du Nord, cette toiture creuse voûtée en encorbellement épouse la base des temples. En s'élevant, elle s'incurve progressivement en forme de pain de sucre.
- **Tirthankara** : maître spirituel jain ayant atteint la libération. Ce n'est ni un Dieu ni Saint.

# Votre voyage sur mesure



## 65 DESTINATIONS

PARMI VOS FAVORITES:

Indonésie  
Pérou  
Inde  
Madagascar  
Costa Rica  
Vietnam  
Tanzanie  
Namibie  
Chili  
Argentine  
Equateur



**Terra incognita**  
[www.terra-incognita.fr](http://www.terra-incognita.fr)

**A Lyon**  
38, Quai Arloing,  
69256 Lyon Cedex 09  
Tél: 04 72 53 24 90  
Fax: 04 78 64 86 36  
[ti@terra-incognita.fr](mailto:ti@terra-incognita.fr)

**A Paris**  
41, Boulevard des Capucines  
75002 Paris  
Tél: 01 55 42 81 03  
Fax: 01 55 42 81 01  
[paristi@terra-incognita.fr](mailto:paristi@terra-incognita.fr)

Paris - Lyon - Bruxelles